МЕДПСИ ФЕСТ
ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

24 ноября 2026 года,
Санкт-Петербург,
Исторический парк «Россия – Моя история»

24 ноября 2026 года в Историческом парке «Россия – Моя история» при поддержке Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга пройдёт Городской фестиваль психологического здоровья «МедПсиФест». Ожидается участие б**олее 1500 человек**: представители органов власти, профильных комитетов, Правительства Санкт-Петербурга, представителей профессионального психологического сообщества, врачей и других специалистов в области охраны материнства и детства, профилактической, репродуктивной и эстетической медицины, неврологии, гериатрии и медицинской реабилитации, будущих специалистов (студентов вузов), молодёжи и жителей города.

Цель фестиваля – объединить на одной площадке петербуржцев разных поколений, показать возможности современной психологии в здравоохранении для оценки и восстановления эмоционального состояния, когнитивных функций и личностных ресурсов, рассказать, где можно получить профессиональную психологическую помощь и популяризировать здоровый образ жизни.

Психология здоровья и здоровый образ жизни, культура питания и уход за собой – являются залогом активного долголетия и психологического благополучия людей.

Фестиваль будет работать весь день на всей территории парка в двух форматах: лекторий и интерактивные зоны.

Лекторий объединит пять тематических треков. Лекции и мастер-классы проведут ведущие медицинские психологи, неврологи, психиатры, реабилитологи, косметологи, репродуктологи и гериатры.

1. **В нас зарождается будущее:** репродуктивное здоровье и осознанное родительство.
2. **Понять нельзя наказывать**: дети, подростки, семья.
3. **Мой жизненный ресурс:** как все успеть и сохранить здоровье.
4. **Умное долголетие:** сохранять себя и связь с другими.
5. **Жизнь не по плану:** стресс, кризис и восстановление.

В **интерактивных зонах** гости смогут пройти Чекап: экспресс-диагностику эмоционального состояния, уровня стресса и выгорания, оценку когнитивных функций, скрининг пищевых привычек и риска алкогольной зависимости, проверку функции дыхания и физической выносливости. Там же можно будет получить консультации профильных специалистов. Кроме того, запланированы флешмобы и практики самопомощи, нейрогимнастика, арт-терапия, дискуссии, навигатор психологической помощи, программы партнёров и выставки современных нейротехнологий: реабилитации и восстановления когнитивных функций у инвалидов, психокоррекции нарушений развития у детей, эстетической медицины и культуры питания.

Завершат фестиваль **торжественная церемония награждения** победителей IV Городского конкурса медицинских психологов Санкт-Петербурга (https://konkurs-medpsy.ru) и встреча профессионального сообщества.

Подробная информация и регистрация:

- Официальный сайт: medpsyfest.ru;
- ВКонтакте: vk.ru/medpsyfest;
- MAX: https://max.ru/join/8wNgrli-h7DcyvQiDaPj6tllpE7-zv5FgJUbBiqw_10.

По организационным вопросам просим обращаться на электронную почту: isajeva@yandex.ru.

VK MAX Сайт

МЕДПСИ ФЕСТ

Городской фестиваль для жителей Петербурга и специалистов - открытый разговор о психологическом здоровье.

О семье и отношениях, жизненных кризисах, восстановлении и поддержке на разных этапах

В ПРОГРАММЕ

20+	30+	45+
ИНТЕРАКТИВНЫХ ПЛОЩАДОК	ЛЕКЦИЙ И МАСТЕР-КЛАССОВ	СПИКЕРОВ

24 НОЯБРЯ 2026

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ 11:00 - 18:00

ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК РОСИИЯ МОЯ ИСТОРИЯ

УЛИЦА БАССЕЙНАЯ, 32
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

ОРГАНИЗАТОРЫ

ЦРМП
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

СПбГМУ

Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики