



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,29	0,10	74,93
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		105	10,72	13,63	1,99	167,47
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	2 шт.	80,000	9,86	8,92	0,54	121,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	0,84	0,73	1,40	9,60
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ		200	6,90	7,43	31,37	205,09
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ЭКСТРА" №1	40,000	40,000	4,77	2,41	23,98	136,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
ГРУША		200	0,78	0,58	19,98	91,18
ГРУША	200,000	200,000	0,78	0,58	19,98	91,18
			<b>24,08</b>	<b>31,20</b>	<b>103,89</b>	<b>772,37</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,32	0,06	1,11	6,98
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,600	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
БОРЩ УКРАИНСКИЙ С МЯСОМ		300/25/10	7,91	20,91	18,91	296,21
СВЕКЛА	48,000	36,000	0,52	0,04	3,07	14,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,000	24,000	0,42	0,02	1,10	6,52
КАРТОФЕЛЬ	80,000	48,000	0,93	0,18	7,59	35,85
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,710	9,000	0,13	0,02	0,72	3,58

ЧЕСНОК	1,180	1,000	0,07	0,01	0,29	1,45
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,200	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
УКРОП	1,200	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35
УКСУС 9%	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	8,000	6,000	0,08	0,00	0,28	1,51
СВИНИНА МЯСНАЯ	42,000	35,700	4,96	11,53	0,00	123,63
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	10,000	10,000	0,27	6,17	0,25	57,58
<b>ГУЛЯШ</b>		<b>50/75</b>	<b>9,67</b>	<b>25,25</b>	<b>5,15</b>	<b>286,98</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	74,000	62,900	8,72	20,32	0,00	217,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,000	15,120	0,20	0,03	1,20	6,01
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000	4,000	0,42	0,05	2,72	12,96
ЧЕСНОК	0,800	0,700	0,05	0,00	0,20	1,01
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>		<b>150</b>	<b>8,55</b>	<b>5,03</b>	<b>38,69</b>	<b>233,92</b>
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	70,500	69,800	8,53	2,23	38,66	208,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,800	103,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b>		<b>200</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>27,90</b>	<b>113,00</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>31,94</b>	<b>52,62</b>	<b>127,28</b>	<b>1 110,33</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ С САХАРОМ		200/7	0,45	0,01	15,54	65,24
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	8,000	7,200	0,06	0,01	0,21	2,38
<b>ТЫКВЕННО-ЯБЛОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНОЙ</b>		<b>155/15</b>	<b>3,78</b>	<b>6,97</b>	<b>36,72</b>	<b>228,30</b>
ТЫКВА СВЕЖАЯ	150,000	150,000	0,58	0,00	8,58	37,83
ЯБЛОКИ	114,000	114,000	0,45	0,45	10,83	51,97
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МАРГАРИН	3,000	3,000	0,01	2,39	0,03	21,62
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,38	2,18	0,51	23,28
			<b>4,23</b>	<b>6,98</b>	<b>52,26</b>	<b>293,54</b>

## Ужин

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,35	0,05	0,95	5,53
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	52,800	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,53	0,10	1,84	11,64
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	51,000	50,000	0,53	0,10	1,84	11,64
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		125/100	27,30	10,82	8,67	242,04
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	175,000	168,400	26,13	0,98	0,00	112,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,000	46,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	48,000	36,000	0,46	0,04	2,41	12,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,000	16,800	0,23	0,03	1,34	6,68
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	37,800	37,040	0,40	0,07	1,37	8,62
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
УКСУС 9%	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3,000	2,220	0,08	0,01	0,16	1,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,82	5,30	25,71	160,39
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	192,500	154,000	2,99	0,60	24,35	115,02
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	28,400	28,400	0,80	0,69	1,32	9,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>37,58</b>	<b>17,54</b>	<b>87,62</b>	<b>653,30</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>97,83</b>	<b>108,34</b>	<b>371,05</b>	<b>2 829,54</b>

**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		145/30	24,56	19,08	44,29	447,77
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	20,18	11,35	3,53	197,98
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,000	0,49	0,45	0,03	6,09
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	2,10	2,47	16,15	95,45
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	6,33	5,97	32,53	188,21
КРУПА МАННАЯ	35,000	35,000	3,50	0,34	23,97	111,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,200	63,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
БАНАН		200	3,00	1,00	42,00	192,00
БАНАН	200,000	200,000	3,00	1,00	42,00	192,00
			<b>39,94</b>	<b>35,77</b>	<b>171,86</b>	<b>1 149,39</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		100	1,71	5,19	7,94	86,17
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	26,250	21,000	0,41	0,08	3,32	15,68

СВЕКЛА	20,000	15,000	0,22	0,02	1,28	6,11
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15,000	14,750	0,12	0,01	0,24	1,86
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	15,000	15,000	0,27	0,02	0,45	3,45
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	15,380	10,000	0,30	0,02	0,63	3,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,000	15,120	0,21	0,03	1,24	6,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	5,00	0,00	44,95
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ</b>		<b>300/20</b>	<b>7,97</b>	<b>7,39</b>	<b>24,29</b>	<b>195,94</b>
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	112,500	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	12,000	12,000	1,28	0,16	8,21	39,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
УКРОП	1,000	0,700	0,02	0,00	0,04	0,27
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,700	0,03	0,00	0,05	0,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225,000	225,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	35,000	25,200	4,57	3,94	0,00	53,78
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПТИЦА ОТВАРНАЯ</b>		<b>125</b>	<b>28,56</b>	<b>24,52</b>	<b>0,39</b>	<b>336,97</b>
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	218,000	156,960	28,47	24,51	0,00	334,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,000	4,200	0,06	0,01	0,33	1,67
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РИС ПРИПУЩЕННЫЙ</b>		<b>150</b>	<b>0,02</b>	<b>2,80</b>	<b>0,03</b>	<b>25,39</b>
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	52,500	52,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>		<b>200</b>	<b>0,97</b>	<b>0,00</b>	<b>24,64</b>	<b>106,70</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>44,62</b>	<b>41,17</b>	<b>92,81</b>	<b>924,41</b>
<b>Полдник</b>						
<b>МОЛОКО</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 0,2	200,000	200,000	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ</b>		<b>150/20</b>	<b>11,75</b>	<b>11,54</b>	<b>65,59</b>	<b>398,73</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	72,150	72,150	7,56	0,91	48,92	233,75
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,600	0,45	0,40	0,03	5,48
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	72,150	72,150	2,03	1,75	3,36	23,10
ДРОЖЖИ	2,500	2,500	0,31	0,05	0,05	1,87
САХАР ПЕСОК	2,550	2,550	0,00	0,00	2,46	9,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,000	7,000	0,00	6,78	0,00	61,04
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	1,40	1,65	10,77	63,63
			<b>17,55</b>	<b>17,94</b>	<b>74,99</b>	<b>518,73</b>
<b>Ужин</b>						

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		25	0,18	0,03	0,48	2,76
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	26,400	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,32	0,06	1,11	6,98
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,600	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		300	13,05	30,84	33,86	465,95
СВИНИНА МЯСНАЯ	74,000	62,900	8,72	20,32	0,00	217,81
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	250,000	200,000	3,88	0,78	31,62	149,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,160	0,27	0,04	1,60	8,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	2,000	1,480	0,04	0,01	0,09	0,57
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
			<b>19,50</b>	<b>32,35</b>	<b>88,39</b>	<b>722,10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>121,61</b>	<b>127,23</b>	<b>428,05</b>	<b>3 314,63</b>



КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	75,000	60,000	1,05	0,06	2,74	16,30
КАРТОФЕЛЬ	60,000	36,000	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	0,600	0,500	0,01	0,00	0,03	0,19
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	42,000	35,700	4,96	11,53	0,00	123,63
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	10,000	10,000	0,27	6,17	0,25	57,58
<b>КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ</b>		<b>100</b>	<b>15,84</b>	<b>21,16</b>	<b>14,62</b>	<b>307,91</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	65,000	54,860	9,89	8,52	0,00	116,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	25,000	21,250	2,95	6,87	0,00	73,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	6,40
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10,000	10,000	1,28	0,00	5,97	28,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		<b>180</b>	<b>3,82</b>	<b>6,09</b>	<b>25,72</b>	<b>167,64</b>
КАРТОФЕЛЬ	256,670	154,000	2,99	0,60	24,35	115,02
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	28,400	28,400	0,80	0,69	1,32	9,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
СОЛЬ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ОТВАР ШИПОВНИКА</b>		<b>200</b>	<b>0,66</b>	<b>0,27</b>	<b>19,05</b>	<b>93,80</b>
ШИПОВНИК СУХОЙ	20,000	20,000	0,66	0,27	9,37	55,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>41,96</b>	<b>56,41</b>	<b>108,65</b>	<b>1 112,51</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КЕФИР</b>		<b>210</b>	<b>6,09</b>	<b>6,72</b>	<b>8,40</b>	<b>111,30</b>
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ 0,2	210,000	210,000	6,09	6,72	8,40	111,30
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>		<b>100</b>	<b>9,29</b>	<b>9,74</b>	<b>58,91</b>	<b>353,05</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	70,000	70,000	7,33	0,88	47,46	226,79
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	35,000	35,000	0,99	0,85	1,63	11,20
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,200	0,64	0,58	0,04	7,92
ДРОЖЖИ	2,500	2,500	0,31	0,05	0,05	1,87
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>15,38</b>	<b>16,46</b>	<b>67,31</b>	<b>464,35</b>
<b>Ужин</b>						
ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	105,000	100,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		100	10,93	23,77	0,40	208,77
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	103,000	102,490	10,93	23,77	0,40	208,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,75	4,81	43,13	242,83
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	63,000	63,000	6,72	0,80	43,09	206,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>23,26</b>	<b>29,85</b>	<b>93,98</b>	<b>685,30</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>108,80</b>	<b>133,75</b>	<b>398,83</b>	<b>3 155,99</b>



утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	145/30		22,63	16,64	49,35	434,96
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	20,18	11,35	3,53	197,98
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,000	0,49	0,45	0,03	6,09
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
ДЖЕМ (ягодный)	30,000	30,000	0,17	0,03	21,21	82,64
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200		7,60	8,04	32,54	213,09
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ЭКСТРА" №1	40,000	40,000	4,77	2,41	23,98	136,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,400	68,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ С САХАРОМ	200/10		0,28	0,01	15,22	63,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	11,000	9,900	0,09	0,01	0,29	3,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
КИВИ	180		0,72	0,72	17,64	84,60
КИВИ	180,000	180,000	0,72	0,72	17,64	84,60
			<b>37,09</b>	<b>35,13</b>	<b>152,86</b>	<b>1 057,33</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		1,50	12,47	3,53	133,57
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	48,200	47,240	0,50	0,09	1,75	11,00
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	37,500	35,630	0,28	0,04	0,86	4,84

ЛУК ЗЕЛЕНЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,31	1,94
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	20,000	20,000	0,54	12,33	0,50	115,15
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300/25/10		7,43	20,98	13,27	272,66
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	30,000	15,600	0,38	0,05	0,64	4,54
КАРТОФЕЛЬ	100,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	28,200	27,640	0,29	0,06	1,02	6,43
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225,000	225,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,080	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	42,000	35,700	4,96	11,53	0,00	123,63
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	10,000	10,000	0,27	6,17	0,25	57,58
ТЕФТЕЛИ (СОУС)	115/50		17,66	25,43	20,38	376,25
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	89,500	75,540	13,63	11,73	0,00	159,74
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	24,000	24,000	0,68	0,58	1,12	7,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29,000	24,360	0,33	0,05	1,94	9,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11,000	11,000	0,00	10,66	0,00	95,92
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	12,000	12,000	1,26	0,16	8,14	38,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,500	12,500	0,32	1,82	0,43	19,40
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150		0,00	5,81	0,00	52,32
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	52,500	52,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,81	0,00	52,32
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>32,95</b>	<b>65,96</b>	<b>97,34</b>	<b>1 114,74</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	200		5,80	8,00	8,40	108,00
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100		12,29	18,25	40,14	348,54
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	51,000	50,750	5,41	11,77	0,19	103,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	55,000	55,000	5,76	0,70	37,30	178,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,175 шт.	7,000	0,86	0,79	0,05	10,66
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00

ДРОЖЖИ	2,000	2,000	0,24	0,04	0,04	1,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,000	19,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
			<b>18,09</b>	<b>26,25</b>	<b>48,54</b>	<b>456,54</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		75	0,16	3,66	2,51	44,18
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	110,565	55,280	0,00	0,00	1,61	6,97
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,500	11,340	0,16	0,02	0,90	4,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,750	3,750	0,00	3,64	0,00	32,70
СУФЛЕ РЫБНОЕ		120	18,37	6,71	8,76	163,41
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	102,500	98,640	15,31	0,57	0,00	66,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,71	0,61	1,16	8,00
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,19	5,07	21,43	139,70
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	160,380	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ		50	1,32	1,61	2,20	28,74
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	103,700	53,900	1,31	0,16	2,19	15,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>28,62</b>	<b>18,32</b>	<b>85,35</b>	<b>609,73</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>116,75</b>	<b>145,66</b>	<b>384,09</b>	<b>3 238,34</b>



Утверждаю  
Директор  
Долбунов С.В.

# МЕНЮ

## 15 стол

## ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,93	4,46	0,27	60,92
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	1 шт.	40,000	4,93	4,46	0,27	60,92
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		200	7,24	6,12	34,64	202,88
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК"	40,000	39,600	4,41	0,49	26,08	126,37
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,400	46,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		200	3,83	3,86	23,85	146,53
КАКАО-ПОРОШОК	5,000	5,000	1,17	0,73	0,49	14,02
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	164,000	164,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	38,000	38,000	2,66	3,13	20,46	120,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
МАНДАРИН		200	1,60	0,40	15,00	76,00
МАНДАРИН	200,000	200,000	1,60	0,40	15,00	76,00
			<b>23,46</b>	<b>24,56</b>	<b>111,87</b>	<b>747,28</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,32	0,06	1,11	6,98
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,600	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ		300/25/10	9,14	20,94	13,19	279,14
СВЕКЛА	64,000	48,000	0,70	0,05	4,09	19,56
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,000	24,000	0,42	0,02	1,10	6,52
ФАСОЛЬ	12,000	12,000	2,44	0,23	5,47	34,69
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	0,600	0,600	0,00	0,00	0,58	2,32
УКСУС 9%	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	240,000	240,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	42,000	35,700	4,96	11,53	0,00	123,63
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	10,000	10,000	0,27	6,17	0,25	57,58
<b>ПЛОВ</b>		<b>275</b>	<b>13,64</b>	<b>39,94</b>	<b>3,31</b>	<b>428,02</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	110,000	93,500	12,97	30,21	0,00	323,79
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	67,000	67,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,000	15,120	0,20	0,03	1,20	6,01
МОРКОВЬ	19,000	14,250	0,18	0,01	0,95	4,84
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b>		<b>200</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>27,90</b>	<b>113,00</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>28,59</b>	<b>62,31</b>	<b>81,03</b>	<b>1 000,38</b>
<b>Полдник</b>						
<b>МОЛОКО</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 0,2	200,000	200,000	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ</b>		<b>100</b>	<b>7,81</b>	<b>18,29</b>	<b>84,85</b>	<b>534,68</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	55,000	55,000	5,76	0,70	37,30	178,19
САХАР ПЕСОК	25,000	25,000	0,00	0,00	24,20	96,76
МАРГАРИН	20,000	20,000	0,06	15,91	0,19	144,14
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,375 шт.	15,000	1,85	1,68	0,11	22,84
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	36,000	36,000	0,14	0,00	23,05	92,75
СОДА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>13,61</b>	<b>24,69</b>	<b>94,25</b>	<b>654,68</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	105,000	100,800	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ СО СМЕТАНОЙ</b>		<b>268/15</b>	<b>26,76</b>	<b>18,25</b>	<b>42,78</b>	<b>443,77</b>
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	147,000	133,770	20,76	4,54	0,00	124,57
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,81	0,00	52,32
КАРТОФЕЛЬ	386,670	232,000	4,50	0,90	36,69	173,28
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29,000	24,360	0,33	0,05	1,94	9,69
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАРГАРИН	6,000	6,000	0,02	4,77	0,06	43,24
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00

ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,38	2,18	0,51	23,28
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>32,34</b>	<b>19,52</b>	<b>93,23</b>	<b>677,47</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>98,00</b>	<b>131,08</b>	<b>380,38</b>	<b>3 079,81</b>



Утверждаю  
Директор  
Долбунов С.В.

# МЕНЮ

## 15 стол

## ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		35	8,12	10,47	0,00	128,27
СЫР РОССИЙСКИЙ	37,200	35,000	8,12	10,33	0,00	127,40
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ		200	2,83	5,63	8,56	76,51
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	40,000	40,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,100	50,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ ЗАВАРНОЙ		200	0,39	0,00	0,81	4,81
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ		40	1,05	10,01	21,22	179,64
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ С НАЧИНКОЙ	40,000	40,000	1,05	10,01	21,22	179,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
ГРУША		200	0,80	0,60	20,60	94,00
ГРУША	200,000	200,000	0,80	0,60	20,60	94,00
			<b>18,68</b>	<b>36,28</b>	<b>86,81</b>	<b>731,47</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ		100	5,02	13,75	6,73	171,58
СВЕКЛА	94,670	71,000	1,04	0,07	6,06	28,93
СЫР РОССИЙСКИЙ	16,500	15,510	3,49	4,44	0,00	54,77
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	15,000	15,000	0,41	9,24	0,38	86,36
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ		300/25/10	8,14	21,11	20,71	306,38
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	112,500	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6,000	6,000	0,54	0,07	3,89	18,33
МОРКОВЬ	15,000	11,250	0,15	0,01	0,76	3,82

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,050	0,08	0,01	0,49	2,41
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	20,100	19,770	0,16	0,02	0,33	2,49
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18,000	17,640	0,18	0,04	0,65	4,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225,000	225,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	42,000	35,700	4,96	11,53	0,00	123,63
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	10,000	10,000	0,27	6,17	0,25	57,58
<b>ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ</b>		<b>140</b>	<b>19,07</b>	<b>23,70</b>	<b>20,19</b>	<b>365,78</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	90,000	75,960	13,71	11,79	0,00	160,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,000	23,000	0,65	0,56	1,07	7,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	62,000	52,080	0,71	0,10	4,14	20,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5,000	3,700	0,14	0,01	0,27	1,76
СУХАРИ ПЛАНИРОВОЧНЫЕ	12,000	12,000	1,53	0,00	7,16	34,78
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>		<b>150</b>	<b>2,96</b>	<b>4,59</b>	<b>23,81</b>	<b>148,61</b>
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	187,500	150,000	2,91	0,58	23,72	112,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b>		<b>200</b>	<b>1,01</b>	<b>0,06</b>	<b>29,25</b>	<b>122,42</b>
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>41,59</b>	<b>64,48</b>	<b>136,21</b>	<b>1 288,01</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА		200	6,00	2,00	8,40	80,00
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
ВАФЛИ		50	1,40	1,65	38,65	177,00
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ 0,1	50,000	50,000	1,40	1,65	38,65	177,00
			<b>7,40</b>	<b>3,65</b>	<b>47,05</b>	<b>257,00</b>
<b>Ужин</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,32	0,06	1,11	6,98
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,600	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ</b>		<b>125/20</b>	<b>26,90</b>	<b>11,84</b>	<b>10,24</b>	<b>254,72</b>
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	169,000	162,630	25,24	0,95	0,00	108,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8,200	8,200	0,86	0,11	5,56	26,57
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11,000	11,000	0,00	10,66	0,00	95,92
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	70,000	58,800	0,80	0,12	4,68	23,39

СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ	200		3,20	5,33	17,14	130,49
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18,700	18,330	0,19	0,04	0,68	4,27
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	50,000	40,000	0,78	0,16	6,32	29,88
МОРКОВЬ	40,000	30,000	0,38	0,03	2,01	10,19
КАБАЧКИ	36,000	27,000	0,16	0,08	1,20	6,29
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	39,200	20,380	0,49	0,06	0,83	5,93
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	25,000	16,250	0,49	0,03	1,03	6,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,600	21,500	0,29	0,04	1,71	8,56
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
САХАР ПЕСОК	1,000	1,000	0,00	0,00	0,97	3,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>36,00</b>	<b>18,50</b>	<b>78,94</b>	<b>625,89</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>103,67</b>	<b>122,91</b>	<b>349,01</b>	<b>2 902,37</b>



Утверждаю

Директор

Долбунов С.В.

**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		30	6,94	8,95	0,00	109,63
СЫР РОССИЙСКИЙ	31,900	30,000	6,96	8,85	0,00	109,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		200	7,67	6,90	29,52	190,95
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	40,000	39,600	4,84	1,27	21,93	118,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,700	55,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
ВИНОГРАД		180	1,08	1,08	27,72	129,60
ВИНОГРАД	180,000	180,000	1,08	1,08	27,72	129,60
			<b>21,74</b>	<b>26,65</b>	<b>110,28</b>	<b>751,59</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,21	0,03	0,57	3,32
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,700	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ		300/10	10,36	15,48	11,63	222,47
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	23,100	19,500	3,52	3,03	0,00	41,23
ГРУДИНКА	15,900	15,900	3,37	4,07	0,00	50,09
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	12,300	12,240	1,31	2,84	0,05	24,93
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,000	21,000	0,28	0,04	1,67	8,35
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30,000	29,510	0,23	0,03	0,49	3,72
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	56,250	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
ТОМАТНАЯ ПАСТА	8,000	8,000	0,37	0,00	1,47	7,92
МАРГАРИН	4,800	4,800	0,01	3,82	0,05	34,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225,000	225,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
УКРОП	2,000	1,480	0,04	0,01	0,09	0,57

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,000	1,480	0,05	0,01	0,11	0,71
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ</b>	<b>194/75</b>		<b>18,26</b>	<b>19,49</b>	<b>14,80</b>	<b>309,49</b>
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	171,000	128,250	1,62	0,00	6,09	32,35
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	96,000	81,020	14,62	12,57	0,00	171,32
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18,900	18,520	0,19	0,04	0,68	4,31
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,000	17,640	0,24	0,04	1,41	7,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,000	3,000	0,39	0,00	1,79	8,69
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	19,000	19,000	0,48	2,76	0,65	29,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,600	5,600	0,58	0,07	3,79	18,14
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,080	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>	<b>100</b>		<b>1,98</b>	<b>3,19</b>	<b>15,88</b>	<b>100,35</b>
КАРТОФЕЛЬ	166,670	100,000	1,94	0,39	15,81	74,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
УКРОП	1,000	0,700	0,02	0,00	0,04	0,27
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>	<b>200</b>		<b>0,97</b>	<b>0,00</b>	<b>24,64</b>	<b>106,70</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	<b>50</b>		<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	<b>30</b>		<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>37,17</b>	<b>39,46</b>	<b>103,04</b>	<b>915,57</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КЕФИР</b>	<b>210</b>		<b>6,09</b>	<b>6,72</b>	<b>8,40</b>	<b>111,30</b>
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ 0,2	210,000	210,000	6,09	6,72	8,40	111,30
<b>ЗЕФИР</b>	<b>50</b>		<b>0,39</b>	<b>0,05</b>	<b>38,70</b>	<b>158,11</b>
ЗЕФИР	50,000	50,000	0,39	0,05	38,70	158,11
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	<b>50</b>		<b>3,59</b>	<b>4,56</b>	<b>35,45</b>	<b>197,40</b>
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	50,000	50,000	3,59	4,56	35,45	197,40
			<b>10,07</b>	<b>11,33</b>	<b>82,55</b>	<b>466,81</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b>	<b>50</b>		<b>0,53</b>	<b>0,10</b>	<b>1,84</b>	<b>11,64</b>
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	51,000	50,000	0,53	0,10	1,84	11,64
<b>КАПУСТА ТУКШЕНАЯ С СОСИСКАМИ</b>	<b>250</b>		<b>13,37</b>	<b>32,22</b>	<b>19,73</b>	<b>425,21</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	74,000	62,900	8,72	20,32	0,00	217,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	12,000	12,000	0,00	11,63	0,00	104,64
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	286,600	229,280	4,01	0,22	10,46	62,27
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МОРКОВЬ	5,330	4,000	0,05	0,00	0,27	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,520	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
УКСУС 9%	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,400	2,400	0,25	0,03	1,63	7,78
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
			<b>19,85</b>	<b>33,74</b>	<b>74,51</b>	<b>683,26</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>88,83</b>	<b>111,18</b>	<b>370,38</b>	<b>2 817,23</b>

**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30		6,75	8,58	0,00	105,92
СЫР РОССИЙСКИЙ	31,900	30,000	6,75	8,58	0,00	105,92
ЙОГУРТ	125		3,50	3,13	5,64	70,64
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	200		5,05	6,96	23,06	155,24
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПШЕНО	20,000	19,800	2,21	0,52	13,52	67,60
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ С САХАРОМ	200/10		0,28	0,01	15,22	63,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	11,000	9,900	0,09	0,01	0,29	3,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
МАНДАРИН	200		1,60	0,40	15,00	76,00
МАНДАРИН	200,000	200,000	1,60	0,40	15,00	76,00
			<b>23,04</b>	<b>28,80</b>	<b>97,03</b>	<b>732,48</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,30
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,600	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	300/25		9,39	8,62	24,25	212,62
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	112,500	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	12,000	12,000	1,28	0,16	8,21	39,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,400	12,100	0,16	0,02	0,96	4,81
МОРКОВЬ	15,000	11,250	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16

УКРОП	1,000	0,700	0,02	0,00	0,04	0,27
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,700	0,03	0,00	0,05	0,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225,000	225,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	46,000	33,120	6,00	5,17	0,00	70,67
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПТИЦА ЖАРЕНАЯ</b>		<b>100</b>	<b>25,80</b>	<b>29,97</b>	<b>0,37</b>	<b>374,77</b>
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	196,000	141,120	25,60	22,04	0,00	301,15
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	5,000	5,000	0,14	3,08	0,13	28,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РИС ПРИПУЩЕННЫЙ</b>		<b>150</b>	<b>0,03</b>	<b>4,01</b>	<b>0,04</b>	<b>36,28</b>
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	52,500	52,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ</b>		<b>50</b>	<b>0,74</b>	<b>1,46</b>	<b>4,70</b>	<b>35,48</b>
МОРКОВЬ	68,870	51,650	0,65	0,05	3,45	17,54
МАРГАРИН	1,750	1,750	0,01	1,40	0,02	12,61
САХАР ПЕСОК	0,750	0,750	0,00	0,00	0,73	2,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,750	0,750	0,08	0,01	0,50	2,43
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>		<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,36</b>	<b>77,41</b>
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>41,56</b>	<b>45,36</b>	<b>84,81</b>	<b>913,10</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЯЖЕНКА</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
<b>ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ФРУКТАМИ</b>		<b>230/10</b>	<b>3,52</b>	<b>9,02</b>	<b>55,18</b>	<b>321,27</b>
ТЫКВА СВЕЖАЯ	229,000	229,000	0,89	0,00	13,10	57,75
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	41,000	41,000	2,07	0,12	20,28	92,27
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
МАРГАРИН	9,000	9,000	0,03	7,16	0,09	64,86
ЯБЛОКИ	72,000	72,000	0,28	0,28	6,85	32,82
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
			<b>9,52</b>	<b>11,02</b>	<b>63,58</b>	<b>401,27</b>
<b>Ужин</b>						
<b>САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ</b>		<b>100</b>	<b>2,18</b>	<b>4,99</b>	<b>9,07</b>	<b>93,06</b>
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	115,700	115,700	2,02	0,12	3,37	25,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,000	10,080	0,14	0,02	0,81	4,01
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
<b>ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>		<b>125</b>	<b>21,90</b>	<b>14,15</b>	<b>11,33</b>	<b>257,94</b>
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	125,000	120,290	18,67	0,70	0,00	80,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,160	0,27	0,04	1,60	8,02
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5,000	3,700	0,14	0,01	0,27	1,76

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,28	0,24	0,47	3,20
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,000	0,62	0,56	0,04	7,61
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	15,000	15,000	1,92	0,00	8,95	43,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	13,000	13,000	0,00	12,60	0,00	113,36
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,040	0,040	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	2,500	2,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,19	5,07	21,43	139,70
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	160,380	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ		50	1,32	1,61	2,20	28,74
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	103,700	53,900	1,31	0,16	2,19	15,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>34,17</b>	<b>27,09</b>	<b>94,48</b>	<b>753,14</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>108,29</b>	<b>112,27</b>	<b>339,90</b>	<b>2 799,99</b>



Директор

Долобунов С.В.

**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30		24,56	19,08	44,29	447,77
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	20,18	11,35	3,53	197,98
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,000	0,49	0,45	0,03	6,09
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	2,10	2,47	16,15	95,45
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200		7,60	8,04	32,54	213,09
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ЭКСТРА" №1	40,000	40,000	4,77	2,41	23,98	136,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,100	44,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
СОЛЬ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		2,01	1,21	24,81	108,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	6,000	6,000	0,60	0,00	3,12	14,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	16,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
ГРУША	200		0,80	0,60	20,60	94,00
ГРУША	200,000	200,000	0,80	0,60	20,60	94,00
			<b>40,83</b>	<b>38,65</b>	<b>160,35</b>	<b>1 124,13</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,30

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,600	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
<b>СУП ПОЛЕВОЙ С МЯСОМ</b>	<b>300/25</b>		<b>8,69</b>	<b>12,30</b>	<b>25,71</b>	<b>248,63</b>
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	105,000	84,000	1,63	0,33	13,28	62,74
ПШЕНО	15,000	14,850	1,66	0,39	10,14	50,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29,000	24,360	0,33	0,05	1,94	9,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225,000	225,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	42,000	35,700	4,96	11,53	0,00	123,63
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (СОУС с луком иогурцами)</b>	<b>100/50</b>		<b>13,28</b>	<b>31,07</b>	<b>18,96</b>	<b>404,14</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	80,000	68,000	9,43	21,96	0,00	235,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	24,000	24,000	0,68	0,58	1,12	7,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,500	18,060	0,24	0,04	1,44	7,18
МАРГАРИН	2,000	2,000	0,01	1,59	0,02	14,41
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	4,550	2,280	0,00	0,00	0,07	0,29
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10,000	10,000	1,28	0,00	5,97	28,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,81	0,00	52,32
СОЛЬ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	1,000	1,000	0,03	0,62	0,03	5,76
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	<b>180</b>		<b>6,75</b>	<b>5,60</b>	<b>43,14</b>	<b>249,94</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	63,000	63,000	6,72	0,80	43,09	206,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МАРГАРИН	3,000	3,000	0,01	2,39	0,03	21,62
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>	<b>200</b>		<b>0,97</b>	<b>0,00</b>	<b>24,64</b>	<b>106,70</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	<b>50</b>		<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	<b>30</b>		<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>35,29</b>	<b>50,27</b>	<b>148,54</b>	<b>1 185,95</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ С САХАРОМ</b>	<b>200/7</b>		<b>0,45</b>	<b>0,01</b>	<b>15,54</b>	<b>65,24</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	8,000	7,200	0,06	0,01	0,21	2,38
<b>ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ</b>	<b>150</b>		<b>11,55</b>	<b>11,98</b>	<b>56,54</b>	<b>375,43</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	70,000	70,000	7,33	0,88	47,46	226,79
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	26,000	26,000	0,73	0,63	1,21	8,32
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,375 шт.	15,000	1,85	1,68	0,11	22,84
ДРОЖЖИ	3,000	3,000	0,37	0,06	0,06	2,25
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	78,000	62,400	1,09	0,06	2,84	16,95

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,000	11,760	0,16	0,02	0,93	4,68
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАРГАРИН	6,000	6,000	0,02	4,77	0,06	43,24
			<b>12,00</b>	<b>11,99</b>	<b>72,08</b>	<b>440,67</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,21	0,03	0,57	3,32
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,700	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,32	0,06	1,11	6,98
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,600	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
САРДЕЛЬКИ ГОВЯЖЬИ		100	11,32	18,07	1,29	213,52
САРДЕЛЬКИ ГОВЯЖЬИ	105,000	102,380	11,32	18,07	1,29	213,52
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		100	1,98	3,19	15,88	100,35
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	125,000	100,000	1,94	0,39	15,81	74,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
УКРОП	1,000	0,700	0,02	0,00	0,04	0,27
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ( КВАШЕНАЯ)		100	2,86	3,57	10,88	91,30
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	143,000	143,000	2,49	0,14	4,16	31,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
МОРКОВЬ	2,510	1,880	0,02	0,00	0,13	0,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,000	4,200	0,06	0,01	0,33	1,67
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,500	0,400	0,01	0,00	0,03	0,19
УКРОП	0,500	0,400	0,01	0,00	0,03	0,16
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
			<b>22,64</b>	<b>26,34</b>	<b>82,67</b>	<b>661,88</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>110,76</b>	<b>127,25</b>	<b>463,64</b>	<b>3 412,63</b>

**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,93	4,46	0,27	60,92
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	1 шт.	40,000	4,93	4,46	0,27	60,92
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	200		7,99	7,58	40,93	244,65
ПШЕНО	44,000	43,560	4,86	1,14	29,75	148,73
ТЫКВА СВЕЖАЯ	75,000	75,000	0,29	0,00	4,30	18,92
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
САХАР ПЕСОК	2,250	2,250	0,00	0,00	2,18	8,71
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
БАНАН	190		2,85	0,95	39,90	182,40
БАНАН	190,000	190,000	2,85	0,95	39,90	182,40
			<b>21,82</b>	<b>22,71</b>	<b>134,14</b>	<b>809,38</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,32	0,06	1,11	6,98
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,600	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ (ФАСОЛЬЮ)	300/25		11,49	15,18	22,61	275,21
КАРТОФЕЛЬ	100,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
ФАСОЛЬ	24,300	24,300	4,95	0,48	11,08	70,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,000	11,760	0,16	0,02	0,93	4,68
МОРКОВЬ	15,000	11,250	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	42,000	35,700	4,96	11,53	0,00	123,63
<b>МЯСО ТУШЕНОЕ</b>		<b>50/75</b>	<b>10,18</b>	<b>26,87</b>	<b>4,16</b>	<b>299,56</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	80,000	68,000	9,43	21,96	0,00	235,48
МОРКОВЬ	5,330	4,000	0,05	0,00	0,27	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,000	4,200	0,06	0,01	0,33	1,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000	4,000	0,42	0,05	2,72	12,96
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>		<b>100</b>	<b>5,70</b>	<b>4,28</b>	<b>25,78</b>	<b>164,31</b>
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	47,000	46,500	5,68	1,48	25,75	138,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,200	69,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b>		<b>200</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>27,90</b>	<b>113,00</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>33,18</b>	<b>47,76</b>	<b>117,08</b>	<b>1 032,30</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЯЖЕНКА</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
<b>СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ</b>		<b>100</b>	<b>12,29</b>	<b>18,25</b>	<b>40,14</b>	<b>348,54</b>
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	51,000	50,750	5,41	11,77	0,19	103,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	55,000	55,000	5,76	0,70	37,30	178,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,175 шт.	7,000	0,86	0,79	0,05	10,66
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	2,000	2,000	0,24	0,04	0,04	1,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,000	19,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
			<b>18,29</b>	<b>20,25</b>	<b>48,54</b>	<b>428,54</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ</b>		<b>50</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,33</b>	<b>5,74</b>
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	91,000	45,500	0,00	0,00	1,33	5,74
<b>РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ</b>		<b>125/100</b>	<b>27,30</b>	<b>10,82</b>	<b>8,67</b>	<b>242,04</b>
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	175,000	168,400	26,13	0,98	0,00	112,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,000	46,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	48,000	36,000	0,46	0,04	2,41	12,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,000	16,800	0,23	0,03	1,34	6,68
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	37,800	37,040	0,40	0,07	1,37	8,62
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
УКСУС 9%	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00

САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3,000	2,220	0,08	0,01	0,16	1,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,19	5,07	21,43	139,70
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	160,380	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ		50	0,50	1,65	4,38	34,64
КАБАЧКИ	91,000	68,300	0,40	0,19	3,05	15,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,800	0,800	0,09	0,01	0,54	2,59
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>36,57</b>	<b>18,81</b>	<b>86,26</b>	<b>655,82</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>109,86</b>	<b>109,53</b>	<b>386,02</b>	<b>2 926,04</b>



Директор  
Долбунов С.В.

# МЕНЮ

## 15 стол

### ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ		145/30	22,63	16,64	49,35	434,96
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	20,18	11,35	3,53	197,98
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,000	0,49	0,45	0,03	6,09
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
ДЖЕМ (ягодный)	30,000	30,000	0,17	0,03	21,21	82,64
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	4,73	5,27	25,20	151,48
КРУПА МАННАЯ	26,000	26,000	2,60	0,25	17,81	82,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,400	47,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ С САХАРОМ		200/10	0,28	0,01	15,22	63,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	11,000	9,900	0,09	0,01	0,29	3,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
ВИНОГРАД		200	1,20	1,20	30,80	144,00
ВИНОГРАД	200,000	200,000	1,20	1,20	30,80	144,00
			<b>34,70</b>	<b>32,84</b>	<b>158,68</b>	<b>1 055,12</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		100	0,96	4,99	3,03	62,02
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	48,200	47,240	0,50	0,09	1,75	11,00
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	37,500	35,630	0,28	0,04	0,86	4,84

ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,31	1,94
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
<b>БОРЩ МОСКОВСКИЙ</b>	<b>500/45/10</b>		<b>13,54</b>	<b>22,80</b>	<b>18,85</b>	<b>327,93</b>
СВЕКЛА	106,670	80,000	1,16	0,08	6,83	32,59
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	75,000	60,000	1,05	0,06	2,74	16,30
МОРКОВЬ	26,670	20,000	0,25	0,02	1,34	6,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,800	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400,000	400,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКСУС 9%	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	1,700	1,450	0,09	0,01	0,42	2,10
УКРОП	1,700	1,260	0,03	0,01	0,08	0,49
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,700	1,260	0,05	0,01	0,10	0,60
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	28,440	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
ГРУДИНКА	20,000	20,000	4,23	5,12	0,00	63,01
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	15,500	15,420	1,65	3,58	0,06	31,41
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	10,000	10,000	0,27	6,17	0,25	57,58
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ</b>	<b>120</b>		<b>15,20</b>	<b>4,49</b>	<b>6,57</b>	<b>125,38</b>
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	85,200	81,990	12,73	0,48	0,00	54,87
МОРКОВЬ	26,670	20,000	0,25	0,02	1,34	6,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,000	8,000	0,58	0,22	3,99	20,33
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,000	8,400	0,12	0,02	0,67	3,34
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,28	0,24	0,47	3,20
МАРГАРИН	3,000	3,000	0,01	2,39	0,03	21,62
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>	<b>150</b>		<b>0,02</b>	<b>3,20</b>	<b>0,03</b>	<b>29,02</b>
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b>	<b>200</b>		<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>27,90</b>	<b>113,00</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	<b>50</b>		<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	<b>30</b>		<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>35,21</b>	<b>36,85</b>	<b>91,90</b>	<b>830,59</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КЕФИР</b>	<b>210</b>		<b>6,09</b>	<b>6,72</b>	<b>8,40</b>	<b>111,30</b>
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ 0,2	210,000	210,000	6,09	6,72	8,40	111,30
<b>ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ</b>	<b>100</b>		<b>7,85</b>	<b>18,34</b>	<b>88,72</b>	<b>550,71</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	55,000	55,000	5,76	0,70	37,30	178,19
САХАР ПЕСОК	29,000	29,000	0,00	0,00	28,07	112,24

МАРГАРИН	15,000	15,000	0,05	11,93	0,15	108,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,38 шт.	15,200	1,87	1,70	0,11	23,14
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	36,000	36,000	0,14	0,00	23,05	92,75
СОДА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>13,94</b>	<b>25,06</b>	<b>97,12</b>	<b>662,01</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,21	0,03	0,57	3,32
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,700	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,32	0,06	1,11	6,98
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,600	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		300	13,85	32,48	34,23	485,60
СВИНИНА МЯСНАЯ	80,000	68,000	9,43	21,96	0,00	235,48
КАРТОФЕЛЬ	333,330	200,000	3,88	0,78	31,62	149,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,160	0,27	0,04	1,60	8,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	2,000	1,480	0,04	0,01	0,09	0,57
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
			<b>20,33</b>	<b>33,99</b>	<b>88,85</b>	<b>742,31</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>104,18</b>	<b>128,74</b>	<b>436,55</b>	<b>3 290,03</b>

**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 12**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	30		3,52	6,25	0,00	70,32
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	30,900	30,000	3,52	6,25	0,00	70,32
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200		7,60	8,04	32,54	213,09
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ЭКСТРА" №1	40,000	40,000	4,77	2,41	23,98	136,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,000	49,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
ЯБЛОКО	150		0,60	0,60	14,70	70,50
ЯБЛОКИ	150,000	150,000	0,60	0,60	14,70	70,50
			<b>17,77</b>	<b>24,61</b>	<b>100,28</b>	<b>675,32</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	75		1,11	4,92	6,36	74,02
СВЕКЛА	96,000	72,000	1,05	0,07	6,15	29,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	0,800	0,600	0,04	0,00	0,17	0,86
УКРОП	0,800	0,600	0,02	0,00	0,04	0,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РЫБНЫЙ)	300/35		6,38	3,42	23,79	151,85
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	112,500	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	12,000	11,880	1,07	0,13	7,71	36,30
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,000	11,760	0,16	0,02	0,93	4,68

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	18,000	18,000	3,19	0,00	0,00	12,78
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ "ГОРБУША"	18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ (СОУС)</b>		<b>100/50</b>	<b>25,56</b>	<b>25,79</b>	<b>18,22</b>	<b>403,23</b>
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	168,000	120,960	21,94	18,89	0,00	258,13
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	24,000	24,000	0,68	0,58	1,12	7,68
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10,000	10,000	1,28	0,00	5,97	28,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,500	2,500	0,26	0,03	1,70	8,10
МОРКОВЬ	5,000	3,750	0,05	0,00	0,25	1,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,200	1,010	0,01	0,00	0,08	0,40
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18,000	17,640	0,18	0,04	0,65	4,10
САХАР ПЕСОК	0,750	0,750	0,00	0,00	0,73	2,90
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>		<b>180</b>	<b>6,75</b>	<b>5,99</b>	<b>43,15</b>	<b>253,56</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	63,000	63,000	6,72	0,80	43,09	206,55
МАРГАРИН	3,000	3,000	0,01	2,39	0,03	21,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b>		<b>200</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>27,90</b>	<b>113,00</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>45,29</b>	<b>41,49</b>	<b>154,94</b>	<b>1 168,90</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЯЖЕНКА</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b>		<b>150</b>	<b>17,78</b>	<b>15,21</b>	<b>56,58</b>	<b>426,72</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	70,000	70,000	7,33	0,88	47,46	226,79
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	38,000	38,000	1,07	0,92	1,77	12,16
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
ДРОЖЖИ	3,000	3,000	0,37	0,06	0,06	2,25
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	7,76	4,37	1,36	76,15
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04

		23,78	17,21	64,98	506,72	
<b>Ужин</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,53	0,10	1,84	11,64
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	51,000	50,000	0,53	0,10	1,84	11,64
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	216/100		18,83	20,46	14,24	317,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	163,000	130,400	2,28	0,13	5,95	35,41
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	96,000	81,020	14,62	12,57	0,00	171,32
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,000	17,640	0,24	0,04	1,41	7,01
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,63	3,64	0,85	38,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,500	7,500	0,79	0,10	5,08	24,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>24,94</b>	<b>21,83</b>	<b>66,53</b>	<b>563,06</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>111,78</b>	<b>105,14</b>	<b>386,73</b>	<b>2 914,00</b>

**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30		6,94	8,95	0,00	109,63
СЫР РОССИЙСКИЙ	31,900	30,000	6,96	8,85	0,00	109,20
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150		5,48	5,40	27,15	164,25
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК"	30,000	30,000	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,400	46,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	200		3,98	3,16	29,35	142,79
КАКАО-ПОРОШОК	5,000	5,000	1,17	0,73	0,49	14,02
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
САХАР ПЕСОК	25,000	25,000	0,00	0,00	24,20	96,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,000	80,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
АПЕЛЬСИН	200		1,80	0,40	16,20	86,00
АПЕЛЬСИН	200,000	200,000	1,80	0,40	16,20	86,00
			<b>24,06</b>	<b>27,63</b>	<b>110,81</b>	<b>763,62</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100		1,54	4,94	9,17	88,15
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	99,000	79,200	1,39	0,08	3,61	21,51
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
УКСУС 9%	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРУДИНКОЙ (ГОРОХОВЫЙ)	300/35		15,43	13,79	22,81	277,49
КАРТОФЕЛЬ	100,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81

ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ	24,300	24,180	5,39	0,38	11,28	70,13
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,000	11,760	0,16	0,02	0,93	4,68
МОРКОВЬ	15,000	11,250	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ГРУДИНКА	40,000	40,000	8,46	10,24	0,00	126,02
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ШНИЦЕЛЬ</b>		<b>91</b>	<b>15,51</b>	<b>40,46</b>	<b>8,99</b>	<b>462,08</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	110,000	93,500	12,97	30,21	0,00	323,79
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,000	0,62	0,56	0,04	7,61
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	15,000	15,000	1,92	0,00	8,95	43,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РИС ПРИПУЩЕННЫЙ</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>3,88</b>	<b>0,00</b>	<b>34,88</b>
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	52,500	52,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b>		<b>200</b>	<b>1,01</b>	<b>0,06</b>	<b>29,25</b>	<b>122,42</b>
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>38,88</b>	<b>64,40</b>	<b>105,74</b>	<b>1 158,26</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЯЖЕНКА</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
<b>ПИРОЖКИ С ОТВАРНЫМ ПРОТЕРТЫМ СЕРДЦЕМ</b>		<b>130</b>	<b>19,81</b>	<b>13,80</b>	<b>54,69</b>	<b>416,19</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	70,000	70,000	7,33	0,88	47,46	226,79
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	0,84	0,73	1,40	9,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
ДРОЖЖИ	3,000	3,000	0,37	0,06	0,06	2,25
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	70,000	63,700	9,88	2,16	0,00	59,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,000	10,080	0,14	0,02	0,81	4,01
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
			<b>25,81</b>	<b>15,80</b>	<b>63,09</b>	<b>496,19</b>
<b>Ужин</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b>		<b>50/20/10</b>	<b>8,71</b>	<b>6,76</b>	<b>2,14</b>	<b>104,62</b>
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	104,000	49,610	8,43	4,22	0,00	71,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,160	0,28	0,04	1,65	8,27

УКСУС 9%	6,500	6,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,500	0,500	0,00	0,00	0,49	1,94
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>АЗУ</b>		<b>300</b>	<b>18,59</b>	<b>22,73</b>	<b>31,18</b>	<b>405,00</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	93,600	79,000	14,25	12,26	0,00	167,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18,900	18,520	0,19	0,04	0,68	4,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,160	0,27	0,04	1,60	8,02
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000	4,000	0,42	0,05	2,72	12,96
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	33,000	32,460	0,25	0,03	0,53	4,09
КАРТОФЕЛЬ	266,670	160,000	3,10	0,62	25,30	119,50
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>200</b>	<b>0,19</b>	<b>0,00</b>	<b>14,93</b>	<b>60,46</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>35</b>	<b>2,55</b>	<b>0,99</b>	<b>17,45</b>	<b>88,95</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
			<b>33,25</b>	<b>30,91</b>	<b>86,26</b>	<b>756,03</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>122,00</b>	<b>138,74</b>	<b>365,90</b>	<b>3 174,10</b>



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 14**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30		6,94	8,95	0,00	109,63
СЫР РОССИЙСКИЙ	31,900	30,000	6,96	8,85	0,00	109,20
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200		7,60	8,04	32,54	213,09
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	40,000	40,000	4,77	2,41	23,98	136,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,300	65,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		6,12	5,28	10,13	69,63
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	211,000	211,000	6,12	5,28	10,13	69,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
БАНАН	190		2,85	0,95	39,90	182,40
БАНАН	190,000	190,000	2,85	0,95	39,90	182,40
			<b>29,37</b>	<b>32,94</b>	<b>120,68</b>	<b>835,70</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50		0,00	0,00	1,33	5,74
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	91,000	45,500	0,00	0,00	1,33	5,74
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	300/25/10		7,73	20,85	9,59	259,63
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	85,800	85,800	1,49	0,09	2,49	19,14
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	37,500	30,000	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	240,000	240,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00

СВИНИНА МЯСНАЯ	42,000	35,700	4,96	11,53	0,00	123,63
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	10,000	10,000	0,27	6,17	0,25	57,58
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТЕФТЕЛИ (СОУС) (ЕЖИКИ)</b>		<b>115/50</b>	<b>11,21</b>	<b>33,55</b>	<b>11,78</b>	<b>394,41</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	76,000	64,600	8,96	20,86	0,00	223,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29,000	24,360	0,33	0,05	1,94	9,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11,000	11,000	0,00	10,66	0,00	95,92
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	12,000	12,000	1,26	0,16	8,14	38,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,500	12,500	0,32	1,82	0,43	19,40
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		<b>150</b>	<b>3,19</b>	<b>5,07</b>	<b>21,43</b>	<b>139,70</b>
КАРТОФЕЛЬ	213,830	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>		<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,36</b>	<b>77,41</b>
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,84</b>	<b>14,96</b>	<b>76,24</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>27,52</b>	<b>60,74</b>	<b>99,01</b>	<b>1 050,13</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЯЖЕНКА</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
<b>ЗЕФИР</b>		<b>70</b>	<b>0,54</b>	<b>0,07</b>	<b>54,18</b>	<b>221,35</b>
ЗЕФИР	70,000	70,000	0,54	0,07	54,18	221,35
			<b>6,54</b>	<b>2,07</b>	<b>62,58</b>	<b>301,35</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	105,000	100,800	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МАКАРОННИК С МЯСОМ</b>		<b>260</b>	<b>31,38</b>	<b>28,41</b>	<b>54,92</b>	<b>600,55</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	140,000	118,160	21,32	18,34	0,00	249,86
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	72,000	72,000	7,68	0,91	49,24	236,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29,000	24,360	0,33	0,05	1,94	9,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00

ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>36,96</b>	<b>29,68</b>	<b>105,37</b>	<b>834,25</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>100,39</b>	<b>125,43</b>	<b>387,64</b>	<b>3 021,43</b>